

双手下垂、软弱的基督徒

Tim Conway

illbehonest.com/chinese

希伯来书12章，在我们开始之前，让我们祷告求神帮助。

天父，我们再一次到你面前，我们知道这是你的话，我们知道，就是这本书里告诉我们，你的话是活的，活的就有生命，有动力、有能量、有大能、生命，哦，我们渴望生命，「道」就是生命，这些话就是生命，圣经是活生生的话语，我们也知道他像锐利的剑，能切割、剖开，这正是我们要的。切割、剖开，藉此带给我们生命，但愿不是死气沉沉，不是闲懒；主，我们祈求，让我们在下面一个小时里都得益处，请向我们说话，主，说话，哦，主！奉主耶稣基督的名求，阿们！

希伯来书12章，我知道我们在这里花了一些时间了，好像打乱了进度，我们来读这段较长的经文。希伯来书第12章，你们记得我们之前刚学完论信心的11章。希伯来书第十二章第1节：“我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们.....”这些见证人在希伯来书十一章中已经提到。“让我们放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，奔那.....”这里的重点是：奔那.....“存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程.....”往前奔。不要优哉游哉。不要迂回而行，不要观望，要奔跑，不要行走，不要睡着了，“仰望耶稣.....”你必需定睛在某处，记得上一章论的是信心，信心就是仰望耶稣，把我和耶稣连在一起。我们信靠他，我们信靠他做成的一切，我们相信靠他所是，我们信靠他做的那工，他完美的生命，毫无瑕疵的生命，十字架，“...为我们信心创始成终...他因那摆在前面的喜乐...忍受了十字架的苦难...”他是有目标的，所以我们也应该这样，我们前面有喜乐。最多不过些许时日，想一想，那日子将要到来，我们将被.....一个一个的、带进荣耀里，想像一个新郎，为了我们翻山越岭，我想到他在离开世界时所祈求的：“愿你所赐给我的人也同我在那里，”他愿意，你们能想像吗？他穿破云雾、越过高山峻岭，只因为你在那里！他的心在你身上，这事都将一一的发生在我们身上，那日子将要到来，我们将离开，我们将要踏上回家的路。喜乐就摆在我们前面，耶稣曾有“那摆在前面的喜乐，他忍受了十字架的苦难.....”忍受苦难是因那摆在前面的喜乐，“轻看羞辱，他坐在神宝座的右边。那忍受罪人这样顶撞的，你们要思想，免得疲倦灰心.....”为什么？因为他们也正忍受同样的事：罪人顶撞他们。“你们与罪恶相争还没有抵挡到流血的地步。”似乎他想表达的是：他们“与罪恶相争”是为了不要犯罪，因为怀敌意的罪人要来攻击他们，别以罪恶的方式来应对。你们还没有抵挡到真的被他们逼迫致死的地步，还有更多的抵抗，前面还有更多的苦难，你们只不过跑了一部份！指的是我们，你们还没到达终点。“你们又忘了那劝你们如同劝儿子的话？”这就是重点，就是为什么人们想退出的原因，因为他们忘了，所以灰心了。我们需要积极地思考，这是我们不断往前的方法，“你们忘了那劝你们如同劝儿子的话，说：我儿，你不可轻看主的管教，被他责备的时候，也不可灰心。因为主所爱的，他必管教，又鞭打凡所收纳的儿子。你们所忍受的，是神管教你们，神待你们如同待儿子，焉有儿子不被父亲管教的呢？管教原是众子所共受的，你们若不受管教，就是私生子，不是儿子了。再者，我们曾有生身的父管教我们，我们尚且敬重他，何况万灵的父，我们岂不更当顺服他得生吗？生身的父，都是暂随己意管教我们，惟有万灵的父管教我们，是要我们得益处.....”这并不意味着我们的生身父亲不是，但不是所有的都是，也不是所有的都一直是，“唯有

万灵的父管教我们，是要我们得益处，使我们在他的圣洁上有分，凡管教的事，当时不觉得快乐，反觉得愁苦，后来却为那经练过的人结出平安的果子，就是义。”我们正在被管教，你不是仅仅得救，然后一路优哉游哉到底，你得救了，现在是管教时间。今生就是如此，“所以，你们要把下垂的手、发酸的腿，挺起来。”

顺便提一下，这篇信息的题目是双手下垂的基督徒，来自第十二节的经文。“所以，你们要把下垂的手、发酸的腿，挺起来。也要为自己的脚，把道路修直了，使瘸子不至歪脚，反得痊愈。你们要追求与众人和睦，并要追求圣洁；非圣洁没有人能见主。又要谨慎，恐怕有人失了神的恩，恐怕有毒根生出来扰乱你们，因此叫众人沾染污秽；恐怕有淫乱的，有贪恋世俗如以扫的，他因一点食物把自己长子的名分卖了。后来要想承受父所祝的福，竟被弃绝，他虽然号哭切求，却得不着门路使他父亲的心意回转，这是你们知道的。”

好，我们再跳回到第十二节，我的标题：双手下垂的基督徒，英语标准译本翻译为：“下垂”，但是如果我们从希腊文的字面来看，只有一个动词，且用在末尾，从字面上理解，是“软弱的、双手下垂、软弱的、把瘫痪的腿立直。”把腿打正！不难看出，作者为我们描绘了一幅图画，当我们用于属灵、基督徒生活中时，你们知道这寓意着什么吗？从软弱，或者如果你不软弱.....你知道倘若一个人软弱，他看上去会是个什么样子？一个灰心丧气的人，一个对任何事都打不起精神的人.....和什么相反呢？和一个脸上充满阳光、充满活力的人！这里的重点就是：“要再次受鼓舞！”，就是重点，是充电；顺便说一下，这是你一定要做的事，这是命令！他是对基督徒说的：“你们有.....”想一想下面的话，“你们有责任鼓起勇气跑下去！”你或许认为，“如果我已经泄气了，你怎能叫一个泄气的人鼓起勇气呢？”若有一个沮丧的人来到这里，你走过去说：“别沮丧！”这有用吗？没用，这不是圣经的教导，你不记得他曾说：“你们又忘了”？某些东西需要你不断的思想，思想是我们的责任，才不致灰心。我们下面会更深入地来看。

所有的都在这本书里面，难道这本书不是在讲：不要灰心、不要丧气、消沉、不要放弃奔跑吗？今天上午我浏览这些章节，希伯来书第3章第6节：“我们若将可夸的盼望和胆量坚持到底，便是他的家了。”有信心的人。希伯来书第6章第18节是这么说的：“好叫我们这逃往避难所，持定摆在我们前头指望的人可以大得勉励。”重点是信心、鼓舞；坚持到底、持续下去；希伯来书第10章19节又反复讲到，“所以，弟兄们，我们既因耶稣的血得以坦然进入至圣所。”这正是他这样说的意思，要有信心！当你跑这场竞赛时，作个有勇气的人。

希伯来书第10章25节：“你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉。”“劝勉”，这就是我们聚会的原因，我们需要彼此劝勉，我们需要让人充满活力地跑，满有勇气地跑，满有信心地跑。希伯来书第10章35节：“所以你们不可丢弃勇敢的心。”这就是这封信所要告诉我们的，这封信就是要让人们不断地用信心奔跑，你知道原因吗？因为你若失去信心、勇气，就很危险了，我们未必感觉到危险的程度，你知道希伯来书第12章12节怎么说的？“挺起来！”把手举起来！臂膀伸出来！膝盖动起来！重新振作往前奔。

注意第13节，“为自己的脚把道路修直，”记住第1节中的：“存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程。”这里，第13节，又一次，这是诫命，是神发出的命令，是必须遵从的命令：把发酸的腿，挺起来！为什么？因为腿不正会有什么结果呢？路就走偏了，这正是这里所发生的，你偏离正道，记得这本书是如何开始的？我们要注意这些事，要不然什么？你就“随流失去”！随流失去是怎么回事？你的脚不正，所以随流失去，当你的脚端端正正向前行的时候，是不会随流失去的，随流

失去是因为脚不正，这就是危险所在，人们疲惫，脚就开始偏了。

这让我想起《天路历程》，你听过这部分吗？我通常在开车的时候听这全本有声书，不知道为什么，我家的女士们不喜欢这个版本，但是我喜欢这完整版，大概因为他们不喜欢旧式英文吧，我去奥斯丁市时就听这个，听听这段，你记得当基督徒抵达那扇大门，他进去，里面有个名叫善意的人吗？这段是他们的谈话：“朝前看，你看见那条窄路了吗？那就是你应当走的路。它是古代圣贤、先知、基督和他的门徒们开拓出来的，它像尺子量出来的一样笔直，这就是你应当走的路。”“但是，”基督徒说，“这条路上会不会有岔道或者弯路，使陌生人迷路呢？”善意回答说，“有啊，有很多弯曲而又宽阔的道路都和它连通，他们弯曲而又宽阔，但是这是你分清正道或偏路的方法：正路是既笔直又狭窄的。”你知道吗？约翰班杨极富洞察力，整本书里有人跳墙，有人转向别的路，有人迂回、偏离，有时候甚至是基督徒自己离开，是神的恩典把他带回来，要保持脚步端正是一场争战！有人灭亡，如果我们真正明白这个，这些经文该叫你颤惊。

注意到13节下半段，我的意思是你需要小心注意，“使瘸子不致歪脚，「反得」痊愈。”一个在永生路上竞跑的人，他是属灵的瘸子，不对劲，有问题，脚是歪的。你看，这时候，脚瘸不是致命的，但是很危险，有两种可能，从这里可以看到，不是吗？“得痊愈”是其中一种，否则就是脱臼，到那地步的时候就完了，从属灵的角度看，那是致命的，他不是说你还有机会回头，你会说：“你怎么知道？”因为下文，因为前后文，痊愈，或者脱臼，我们本该颤惊，而我知道我们并不；我的意思是，圣经处理的是生命中最严肃、最严重的议题，从开始到末了都是关于「不要偏离耶稣」，我们都清楚，有人还在教会里面，还没有完全离开，但是瘸了，这岂不是必死无疑吗？我们认出他们的脚歪了，“歪了”是什么意思呢？正道是仰望耶稣，那是正路，是直的、是窄的；而我们看到这些人来到教会，他们唱诗，他们在场，但是当你和他们谈话却发现他们注意力分散了，有一些世俗渗进来了，他们的脚开始歪了，不正了。有可能他们在这竞赛中跑了一阵子，累了，疲乏了，沮丧了，他们觉得该歇一下，哦！不是吗？我们把它合理化：“我已经努力跑过了，我已经做了这，我已经做了那，我只需要片刻的歇息。”然而我要告诉你，如果那片刻的歇息使得你的脚歪掉，你就离脱臼不远了，而且那是致命的，我们应该为这些事颤惊，我们见过这种人，他们对基督的热情褪去了，起初的爱渐淡，灵魂已不再奋亢，你见过这种人的光景，他们的灵魂不再因基督激动，为什么？因为你所谈的不是他们要听的，属灵的事不是首要的，他们最关切的不是你谈的，而是一些属世的东西！你注意到了，但是这个人原来不是这样的，怎么回事？因为他们的脚开始发酸，从这里出错，手仍扶着犁，目光却已经飘向别处，这是非常危险的，如果不刻意修正，这足以把他们了结。你知道我们为什么不颤惊？因为我们不认为这会发生在自己身上。

然而，这位班杨，他写了这本书，让你看见这些人，一个接着一个，偏离了，他们走回头路，做这、做那，书里面只有少数人到达尽头，为什么？他清楚实际情况，他知道圣经所说，他知道到底有多少人能抵达终点，他知道耶稣的话。

看，这严重性呈现在字里行间，再回去看看此处经文，看14节，“你们要追求与众人和睦，并要追求圣洁；”什么？“非圣洁没有人能见主。”你看出他的意思吗？他的意思是：“你将见不到主！”再往下读，“又要谨慎，恐怕有人失了神的恩；”你想知道当他谈到脱臼时，他在想什么吗？你到不了终点！你得不到神的恩！这是整本书的主旨所在，要去得那安息，要跑完全程，像希伯来书11章里的那些男人、女人，在信心里坚持到底，仰望、忍耐，不断向前。

你继续往下读，“恐怕有毒根生出来扰乱你们，”他在此说的扰乱，不是指暂时的那种小麻

烦，而是最后的麻烦，那最终极的麻烦，“因此叫众人沾染污秽；”他说的是完全败坏的那种污秽，只要看下面紧接着，“恐怕有淫乱的，有贪恋世俗如以扫的，把自己长子的名分卖了。”有男人、女人出卖他们的长子名分，怎么回事？他们的脚不正，脚偏了！你知道一旦脱臼时会如何吗？他们就出卖长子名分，用来交换。你看见的，为了交换一点食物。“后来想要承受父所祝的福，竟被弃绝。”就是这样，一旦在信仰上松懈，就会完全失去。

要知道，看看这里的以扫，他饿了，只不过如此，他饿了，他有的不过是一般的欲望。你看，有些人之所以认为我们不可能背道，是因为我们以为，「背道」是在教会里站起来说：“我拒绝耶稣！”然后回到世界，或加入异端、邪教，或撕毁圣经，你看，完全不是那么戏剧化，只不过是一个人，因为一点普通的、生活上的欲望，而出卖长子名分，你明白其中的意义吗？他本有可能，本来可以是「亚伯拉罕、以撒、以扫！」但今天不这样说，你知道为什么吗？因为他出卖了他的长子名分，为了什么？一点食物。你知道吗？对我而言，「背道」根据这个，是很容易的，非常容易。只不过因为基督徒在生活中泄气了，说：“我要歇一下，我只想向我的一些小欲望投降，休息一下。”用不了多久，不再有回头路了，他被弃绝了。

我的意思是，事情就是如此，永远被弃绝，人会屈服，人会变成这样，很容易的。你知道吗？他虽哭泣，却没有悔意，如果你回头念，他没有在神面前忧伤，他要的是祝福，他为了这个哭泣，但是你知道他怪谁吗？他没有怪自己，你知道他怪谁吗？雅各。没有忧伤痛悔，没有谦卑；你知道，悔改是什么？是为罪而心中忧伤；你知道人怎么回事吗？他们到了疲乏的地步，他们双手下垂，他们认为，只要有属世的一点点什么，就这样，只要不追求圣洁，没有这个你见不了主，“不要「那么」圣洁，轻松一点点，休息一下，放松一下！”你知道吗？有一天，他抬头发现，“我想要那长子名分。”然而，没有悔改，他的心是刚硬的，这有如从梦中醒来，他无法生出忧伤痛悔的心，他无法为了得罪神而忧伤。他向雅各生出苦毒，他发现失去的是宝贵的，但已经太迟。

有人曾经跑得很好，这像极了“天路历程”里的情形，你们当中该有人记得，当基督徒来到解释者的家中，解释者把他带到一个关在铁笼里的人面前，我知道你们有人熟悉这段，“把他领到一个十分昏暗的房间，那里有一个人坐在铁笼子里。那个人看起来很悲伤，他坐在那里，双眼盯着地面，两手抱在一起，不住地长吁短叹，好像撕心裂肺一般痛苦，于是基督徒问道：「这是什么意思？」解释者听了，要他自己去问那个人，于是基督徒走过去问道：「你是什么人？」那个人回答说：「我现在不是从前的我了。」「那你过去是什么样的人？」基督徒又问。那人回答说：「过去，不论在我自己的眼里，还是在别人看来，我都是一个正直、上进的信徒。在我自己看来，我在通往天国的路上曾经一帆风顺，我甚至为自己能够到达天国的想法儿而沾沾自喜。」基督徒问：「嗯，那么你现在怎么了？」那人说：「我现在是一个悲观绝望的人，！被关进这个铁笼子里。我无法挣脱出去。唉，我无能为力啦！」「你怎么沦落到这样呢？」「我不警醒。」正像这样：你不警醒，你开始不在乎，你向世界妥协，你向一点食物的欲望投降，「我离开了要警醒和谨守的正道。我感情用事，放纵情欲；我背离了真道的光，亏缺了神的良善！我得罪了圣灵，他就弃我而去；我去试探魔鬼，他就与我为伍；我惹神生气，他也撇下了我，我的心变得如此坚硬，竟然不能悔悟。」于是基督徒问解释者说：「像他这样的人难道就没有希望了吗？」「你去问他。」晓谕回答说。基督徒就去问那个人：「难道你就没有希望，而必定要被关在这个绝望的铁笼子里面吗？」那人说：「没有，什么希望也没有了。」基督徒又问，「为什么，神的儿子是充满怜悯之心的。」那人说：「我已经把神的儿子重新钉在十字架上；我轻蔑了他，我轻蔑了他的义；我将他的宝血视为平常，我还褻慢那施恩的圣灵。因此，我

已经把自己关在所有那些应许之外，现在，我惟一感到的就是威胁，那种确定无疑的审判的威胁，和烈火般愤怒的威胁，那种要把我当作敌人消灭的威胁。」基督徒问：「你怎么会把自己弄到这个地步呢？」那人说：「因为强烈的性欲，因为追求享受，因为贪恋今生的好处；在我沉迷于这一切的时候，我纵容自己追求更多的享乐。即使现在，这些毒钩还是在吞咬我，像一条灼热的蠕虫啃啮着我的灵魂。」基督徒问：「那你现在就不能悔悟改过了吗？」那人说：「神已经拒绝了我的忏悔。我也没有勇气再相信他的道了。」”

我要说的是，神只需要这样，你有光，你已经把手扶在犁上，你如果回头，就走歪了，无论是什么让你沈迷，加上你给自己找藉口，哦！太容易给自己找藉口了！“只要一点点世俗享受，毕竟我已经够努力了，毕竟我已经吃够苦了！”只要稍稍放纵一点点，然后呢？终于有一天，他看这圣经，却没有勇气再相信他的道了，只不过是一封死的信，你如何叫死的活过来呢？「我已没有勇气再相信他的道了！是的，是他把我关进这个铁笼子里的，而且这个世界上所有的人都不能放我出去。唉，永生啊，永生！我怎么才能战胜悲苦而得到永生呢！」解释者对基督徒说：「你应该把这个人的悲惨下场铭刻在自己心里，成为永远的警钟。」基督徒说：「哦，真是太可怕了！求神帮助我保持警醒，我祷告求神，使我躲避造成这个人灾难的那种罗网！先生，现在我该重新上路了吧？」现在听我念上星期收到的这封电邮，“我的问题在于，”这个人说，在于我不觉得罪咎，当犯罪时，我不觉得不对。我对爱没有感觉，我不觉得我有忧伤痛悔的心，我心里面不想望，但我知道我要、也愿意想望。”你看他想要有却不能，这不是一般人而已，他说：“我想那种想望是神的灵将你拉向神，而我感觉不到神的灵吸引我向神。”你知道吗？他继续说，在他生命的某个阶段，他曾蒙光照，到过一个地步，他在真理之中，曾经在其中，但就像那个关在铁笼子里的人，他偏离了，只为了一点食物，男人或女人，因一点食物把自己长子的名分卖了，希伯来书正是为了要警告我们这点，人因一点食物把自己的灵魂卖了。

我的意思是，地狱里满满的是为了一些小利益而出卖了灵魂的人，只为一些正常的、日常的欲望，你仔细想想，是要舒服的欲望。“让我轻松一下，让我多睡一下，让我放松一下，毕竟我已经吃了很多苦，我已经跑了很多路，我已经服事过主了，我已经做了这些，我已经做了那些。”听我说，你在敌人的领土上，只有到最后，才算跑完，你一旦开始让你的腿松软，接下来就会是“碰！”一声，都脱臼了，从前后文我们看见，非圣洁没有人能见主。你看见“有人失了神的恩；”你看见人为了一点食物出卖灵魂，这正是他在这里所说的，这是实情，我们需要颤惊，人真的会搞砸的，人真的会下地狱的。弟兄姐妹们，你们知道下地狱是很容易的，是一场争战，上天堂要争战，什么样的人进了天堂？“努力的就得着了”，为这争战的人，为定睛在基督身上而战的人，为留在他的爱中而战，争战！争战！争战！为圣洁而战，不是为圆「美国梦」而战，不是为一碗红豆汤。

我们要记住这些是什么样的人？我们眼前这些人，上下文中的这些人，我们讨论的这些是手下垂的人，记得第12节吗？“下垂的手，”需要被提醒的是这种人。

你知道吗？当你看见一个激昂的、初信的人，属灵情绪高张，这些人不需要这个，对于双手下垂的基督徒而言，最危险的事似乎是什么呢？少了能以见主的圣洁，“失了神的恩，就让毒根生出来，并扰乱、污秽，把自己长子的名分卖了。”为什么呢？为什么双手下垂的基督徒最容易有这种倾向呢？你看，今天早上我们的弟兄刚讲过这信息，他处理了经文里的“所以”两个字，你看见第12节吗？有“所以”两个字，“所以”是你该注意的两个字，是你该思想的，是让你增强信心的，这并非没有属灵的意义，神不是说：“哎！那个双手下垂的，去跟他说「挺起来」！”不是这样的；这

里有“所以”两个字，在圣经里有许多连接词“所以”、“因此”，它们告诉我们什么呢？神给我们许多真理，必需填满我们的脑子，必需思考，能使信心更加深的真理，你需要牢牢抓住，也只有当我们正确思考，并把他们放进脑子里，当我们推敲这些真理的时候，就能举起下垂的双手，打直双膝，打正脚步，在正道上奔跑。

为什么？根据某些真理，我这样看，有一点点像山顶，或许你也能看出，这一切答案的关键，为什么双手下垂的人会有这种倾向，关键全在“所以”这两个字上面，你看见了吗？你们都有圣经，你看见这“所以”，圣经向我们争辩的是……我说的争辩不是那种两个小孩之间的争辩，而是给我们理由，要我们相信，要我们正确思考，圣经充满了教义，为什么？因为我们需要教义，教义使我们站立得稳，教义使我们在正道上，给了我们可以相信的，真理，真理让我们的脚端正。真理是我们所拥有的，但是在“所以”之前，我看到为什么我们要举起下垂的手的原因，这里看起来有点像上山，到了山顶时有一个“所以”，从一边上来，一点，一点，一点的，你有了所有要举起下垂的手的原因，一点，一点，一点的，然后你到了山顶，你举起双手，我看见得胜的基督徒，在那山顶上，站在那“所以”上，举着双手，就是这样，你可以看见这样一个人吗？你可以想像山顶上一个人高举着双手吗？而当你上山的时候，你有这些原因，这些希伯来书作者所指出的，为什么你该举起双手的原因。

而在另外一边，我们看见背道的，有在圣洁、和睦、和失了神的恩上失败的，有以扫，在背道上像螺旋一样向下滑，但在正中间有胜利，我不知道这样形容对你有没有帮助，但这是我读这些时，在我脑子里看见的图像，而且，很清楚的，你可以从第4节看到，是什么造成手下垂的？疲倦灰心，是什么造成的？“与罪恶相争”，这可不是小争战，你可以从第5节看见，因主的管教而疲倦灰心，是痛苦的，我的意思是，我们面对的是长而激烈的争战，在其中是有痛苦的，在其中是有困难的，有坡路要爬的，基督徒的生活是艰难的，是“愁苦”的。你可以在11节里看见，你有看见“愁苦”两个字吗？弟兄姐妹们，如果你过的是基督徒的生活，你听过“必须经历许多艰难”，不要忽略“艰难”两个字，是苦的，受苦是艰难的，试炼是艰难的，是折磨人的，圣经里有太多叫我们忍耐的经文，这是一场艰难的竞赛，一条难跑的路，是一场争战，是上坡路，是与世界潮流反向的。

如果你还记得，希伯来书10章32节：“你们要追念往日”，那些人忍受什么？在蒙了光照以后？在他们认识基督真理之后，他们忍受痛苦的挣扎，我的意思是，这就是基督徒的生活——痛苦的挣扎！更确切的说，他们是“一面被毁谤，遭患难，成了戏景，叫众人观看；一面陪伴那些受这样苦难的人。他们体恤了那些被捆锁的人，他们的家业被人抢去，也甘心忍受。”他们甘心忍受，然而，你知道吗？你开始觉得疲倦，有一天，你忽然醒来，发现没有喜乐了，忽然间，脚发酸了，你的手本来扶着犁，又充满喜乐，但是现在你在这竞赛中遇到了瓶颈，你的眼目开始转向别处，这正是希伯来书的内容，他要把我们从这光景中救出来。

而且，你知道吗？下垂的手是脱臼的第一步，接下来就完了，所以一旦开始松懈，你就知道那很危险，因为下一步就像以扫的结局。你一则是使当下就“痊愈”，一则是完全脱臼，这是很严肃的，每当一个基督徒开始松懈，就是在十字路口上，「背道」就在路口，而且要记住，你很容易这样。为了一碗红豆汤放弃，很容易的；要痊愈，要振作，抓住真理，我们的生命必须建立在上面。

现在我要大家花一点时间来想一件事，我曾听约翰·麦克阿瑟说过：所有的苦，所有的苦难，所有的试炼，都该被当作是从神来的管教。几星期前，我听我们的司考特弟兄说：“不要把所有的苦难都看作是神的管教。”所以司考特挑剔约翰·麦克阿瑟，但这事要这样看，你知道司考特为什么这样

说吗？因为当你读这些经文，我们马上想到「管教」，我们常想到的是：“我犯罪了，神的反应是，「咻」的一声，一棍子打下来。”司考特可以根据圣经说：“嘿，我看见约伯的例子，他没有犯任何罪，神却把苦难加在他身上。”但相反的，圣经也有例子，让我们看到，有人犯了罪，受到的苦是直接因为罪。在基督徒当中你能想到明显的例子吗？大卫，刀剑没有离开他的家。不容置疑，我们对「管教」的想法常和司考特一样，但你知道约翰·麦克阿瑟为什么那样说吗？显然因为他有8年的希腊文底子，他注意到：你看这个字，在第5节，第6节，第7节，第8节，第9节，第10节，第11节，你看见一个重复出现在这些经节里的词吗？是什么呢？是「管教」，「管教」这个词；再看看这词的意思，你知道，这个词我们不仅仅用在体罚我们的孩子。

「管教」这个词，我们在别处怎么用？如果我说：“这是一支「管教得当」的军队”，你不会想像有哪位指挥官，在战场上拿着棍子打士兵，你不会这样想。你会想成什么呢？训练；这是你会想的。这正是这个词在这些经文里的用法，他有这个意思，你如果查词典，定义是：导致良好行为习惯的训练和教导。希腊文的词典说：“对孩童的完整训练与教育”；当然，当我们读这经文时，无疑的会觉得有一种味道，让我们想成，让我们提心吊胆地说：“我是不是又犯了什么罪？”其实他指的是「训练」，我们看11节的这个词，“那经练过的人。”说的是「训练」。

你知道吗？所有的苦难都有炼净信心的用意，全部的苦难，无论我们是否犯了某种罪，或作了什么特别的事，因为到了最后，约伯，即便没有犯特别的罪，你看见他最后比以前更好，你看，目的在于炼净残渣，除去杂质，使我们圣洁，我想这是约翰·麦克阿瑟之所以会这样说的原因，这也困扰过我，但是当我研读整本希伯来书时，从较广的文意脉络里，我忽然发现一点，在这里被提到的那些人当中，没有被指出犯了任何特别的罪，你注意到了吗？事实上，如果你回到第3、4节，当作者跳到「管教」这个话题时，第5节的“你们又忘了”似乎是紧跟着“那忍受罪人这样顶撞的”这经文，显然这些人正「忍受」，不是吗？当你回到希伯来书第10章32节，你看见他们所忍受的事，他们忍受“苦难”，看来未必是，或者说，在整封书信并没有指出他们受苦难是因为某种罪的结果。

看，当苦难临到你的生命当中，你回头发现你生活中有明显的罪，嗯，神要你对付它。然而，我并不认为我们需要这样处理所有的苦难，没错，我们一生都需要自省，而苦难特别能让我们自省；对约伯不正是这样吗？整本书都是他和他三个朋友的对话，他的确是在自省，我们也该如此。

然而这些痛、这些苦难、这些试炼，是使得双手下垂的原因，我说的是，这正是我们刚刚讲的，手下垂的基督徒怎么来的？因为他们受了苦，而他们忘了，你有没有忘记什么？当艰难的时候，你就灰心了，你知道约翰福音15章说什么吧？那里没有谈到手下垂，但的确谈到神在你身上用剪子，他修剪你，把某些部分剪去，当神要在我们里面生出圣洁、公义，平安的果子，他伤我们，但这种伤害是暂时的，目的不在永久伤害我们，目的在让我们永远更好，目的在让我们有永远的圣洁，但常见的是我们感觉到，你知道感觉像什么吗？感觉像是主不喜欢我们！对吗？他对我们这么严厉！而你忘了，这正是他使我们大大的成为圣洁的方式。

你在家人关系上经历了苦难，你在夫妻关系上经历了苦难，你在健康上经历了苦难，苦难，失业、经济困难，人生中有许多这些，神给了一些在你看来，周围的人都没有受到的，因此你觉得：“主啊，我受不了了，这太痛苦了。”于是你开始感到：“哦，难道神不喜欢我了吗？他对我不像对别人那样好。”然而你不明白，其实是神对你更好。

并且他在这里说：“你忘了吗？”忘记什么？他“待你如同待儿子，”如果你记得希伯来书5章8节，耶稣因什么学了顺从？因所受的苦难，他学了，他曾被训练，他曾被管教，不是因为罪，

他没有罪。常见的是，受最多苦难的人，结果最像基督，结果最圣洁，因为，当你到了双手下垂的地步，要得痊愈就要记得“因此”这个词，因此，什么？你看不见神“待你们如同待儿子？”第6节，“主所爱的。”你没有看见这些话吗？

还有第10节，“使我们在他的圣洁上有分。”11节，“平安的果子。”当时不觉得快乐，然而神所做的，对我们却有永恒的益处，如果你到了一个地步，手下垂，脚不走.....该走的正路，无法再跑，不再像以前那样，你曾手扶着犁，走得很好，活泼、有力、又勇敢，但忽然之间，你的力量不再，觉得泄气，觉得你受苦太久，你觉得“主啊！好痛，这实在不像神爱我。”然而你一定要记住，这正是神用来产生最高的圣洁、最大的公义的方式，而且你要知道，如果你在那时候忘记，很容易就有以扫的结局。

然而你如果记得，就痊愈了，就是：“把下垂的手举起来、发酸的腿、挺起来。”就是：受到鼓舞，我的意思是，面对这些，了解生命原来只是一片云雾，无论情况多困难，只是暂时的，而你的圣洁却将与你的苦难成正比，并且，你知道吗？神大可以不理你，让你轻轻松松，但你所结的果子就少许多，我要告诉你，当你离开这世界，翻到启示录14，经文说：“做工的果效也随着他们”，让我告诉你，天上有奖赏，如果神把你放在严酷的考验中、放在火中，超过其他人，是要使你更有用，使你结更多果子，你知道吗？你将在永恒中受益不尽，将是你的点数，会存在你的户头里，会是你永远的荣耀，这会是对你永远有益的，相信我说的。

通向最高的圣洁、最能为神所用、结最多的果子、最像基督，这道路是艰难的，我知道是一条让我们的肉体畏缩的路，我们不会选它，但你看见神选了它，神用这个方法告诉你，你是他的孩子，这些的目的不是要永久伤你，它现在伤你，它伤你的肉体，它的伤害是短暂的，却是为了你永久的好处，你一定要记住，这就是那“因此”，弟兄姐妹们，我们一定要活在这些真理里，这是基督徒的生存之道！你务要记住神的话与真理，一旦忘记，你就沦落到可怕的地方。

我指的是，你在这里可以看到，你振作起来，被鼓舞，想想神怎么对待你，我们需要信心才能在这蒙召的路上存活，我们一定要相信！你们一定要相信这些事，弟兄姊妹们，你一定要相信有一位神，他是这样对待儿女的，并且这是他丰富的爱，不是别的，不要误解了。这是这本书所说的，它透过话语向我们说真理，教义，和教导，让你可以在生命充满苦痛时，还能继续走到底，当你忧愁、当你沮丧、当你泄气、当你感觉疲惫、当你感觉这个试炼实在太长、太痛苦，如果你的想法正确：“哇！这表示神爱我，这表示神是为了我好，这表示神正在使我更圣洁，这是一件好事！”你就可以跳起来，把两脚打正。

“好的，主！我要警醒，这个给我很大的鼓舞，虽然还是痛，但是给了我很大的鼓舞，我可以继续向前，我知道你将使我受益，我不明白，我希望我不受这个苦，但是我知道是一双慈爱的手、恩慈的手在引导我，在调整我的路径，是写下这圣经的手，我在此并不孤单，我的神深深知道我。”

这就像我曾经听查理士·莱特说过：“一个园丁最靠近枝子，是在修剪它的时候。”那么靠近，他了解，这些经文不也告诉我们有一位体恤我们的大祭司，他所受的苦远远超过我们的？所以当他看着我们时，我们不能说：“你不了解。”因为他完完全全成为我们的样式，又受了苦，远远超过我们，这就是他的论据，“你们与罪恶相争，还没有抵挡到流血的地步。”他却流了血，当你到他面前说：“主啊，好痛！”你看，有一个施恩的宝座，我可以在有需要时候去求，得随时的帮助，他会给我恩典，他会给我恩典，然而你从这封信看到，他要你求，他要你来，他要你凭着信心去信靠，寻求，呼叫他，想想这些真理。

弟兄姊妹们，我们是一个年轻的教会，我们大部份人还有很长的路要跑，你需要这些真理，即

便你现在正处在平和、安静、算是没有试炼的阶段，也只是暂时的阶段，只不过是一会儿，当我们把手扶在犁上，顺着路看去，看见耶稣在尽头等着，荣耀在尽头等着，永恒的奖赏在等着，永生。“今日你要同我在乐园里了。”乐园在等着我们，我们将要面对面看见神。

不要为了一碗汤出卖你长子的名份，不值得。这是一场生命的竞赛，如果你生命中有什么事使你慢下来，正缠累着你，把它们抛开，那不值得。弟兄姊妹们，基督，基督，那荣耀的新郎，他在那儿等着，他招我们向前，到他面前的喜乐。在我们前面有一种大喜乐，我指的是永远的福乐。有喜乐，你千万不要错过，千万不要也它贱卖了，不要作以扫！我要你想想，想想！你的脚打正了吗？他们端正了吗？你生命中有什么让你走偏了吗？你正优哉游哉吗？你正随波逐流，你也知道吗？现在就停下！需要痊愈，现在就停！因为很快就会脱臼，有一天你会醒来，说：“我需要我的长子名份！”忽然之间你发现，就像那被关在铁笼子的人，说：我感受不到了，我读神的话，它却是死的，小心啊！要小心。

这是来自神的祝福，给了我们，为要鼓舞我们，你的苦难是有原因的，它不是毫无目的，不是吗？有的时候苦难似乎毫无意义，没有目的，其实不然，从来不是。如果你能看到幕后，神正把基督的样式放进你的生命，你感觉不到，你只觉得凄惨，然而，当别人看你，他们看得见，你感觉不到，就像一个成长中的小孩，感觉不到自己正在长大，但旁观的人会说：“哇，他比上次又长高了6英吋！”就像这样。这是爱，是父爱，是圣洁，是公义，你知道吗？经文说，我们务要追求圣洁，人不圣洁不能见他的面，他使我们圣洁，我们务要追求，换句话说，与其抗拒、与其要那碗红豆汤...那岂不是一种苦毒吗？很容易就变成苦毒，不是吗？这正是这里所说的，你看那经文，“毒根”，当你受苦的时候很容易变的苦毒。

这里他也谈到要追求与众人和睦，要知道，你若是这些希伯来人，他们受的逼迫来自那些人，要和带给你生命苦痛的那些人和睦相处，是很困难的，圣洁.....我们很容易说：“我竭力追求圣洁已经累坏了，我觉得可以犹哉游哉一会儿。”到一个地步你想：“我配休个假，暂时满足一下。”紧接着下一步就是，长子的名份不见了，然后他想要得到祝福，太迟了，神已经放弃他了。

弟兄姊妹们，基督是值得我们去变卖一切来换取的宝贝，我们看不见，我们现在看不见那荣光，我们也感受不到我们应该感受的，我指的是，我们会有心中感到喜乐的时候，会感到.....我们会看见瞬间的荣光，但我要告诉你，在幕后，他真的是全然荣美，当我们有了他，就是天堂，天堂就是我们有了他。他就是那目的，他就是那宝贝，他就是那大奖赏，他就是我们所追求的，神把他自己给了我们。不错，如果你失败是有地狱，但如果你失败，失去的是那宝贝，失去奖赏——永生，更丰盛的永生！哦！要为此欣喜若狂、让生命涌流，因为有耶稣！谁能知道我们在永恒里所要做的！不要把它贱卖了，求神帮助我们。

父啊！我祈求你让这些话语成真、永存、活泼、有力、保守、带来生命，奉主耶稣基督的名求，阿门。