

自慰是罪吗？

Tim Conway

illbehonest.com/chinese

我选择这个议题是因为有许多真正的基督徒，的确在这件事上挣扎。

所以，我想要讨论下面这些，第一点已经提过了。

我们在两星期以前遇过这个问题，但我想需要再谈谈。而且，我想要再强调一次，对许多人来说，这是个忌讳的话题，然而，我们有许多人想找圣经在这方面的答案。

我不想在细节上做不必要的描述，但是我想重提的是，两星期前我被问到一个问题。

一位名叫丹恩的人问我：自慰是罪吗？

我回答了，之后收到许多回应，有人觉得不是很清楚，有人觉得太武断，或不完全合乎圣经，有不少回应让我觉得我应该再谈一次这个话题。

根据我看到的回应，根据我所听到的，我相信，在座的每一位男士都可能在自慰这件事上挣扎过，我也相信，女生也几乎一样，在某个时间点上。

我想要讲的是.....问题在于：这是罪吗？这是首要的问题，我不想.....我明白.....这是一个实际的问题，是我们需要面对的，教会需要面对，基督徒需要面对，我自己身为牧师，需要讲论，但我不愿意以一种严厉指责的方式，我不说：哦！如果你有这方面的问题，你就不是基督徒，不是这样的，的确有真正的基督徒，在这方面有所挣扎。

然而，你如果被这事捆绑，又无能为力，陷在这种情况下里，就有一种可能，你仍在罪的权势下，可能还没有归信；这是很实际、很可能的事，所以我们每一个人都要自省，每当我们被任何罪辖制而无法胜过的时候；你注意到在这里我已经预设那是罪。

就让我指出几个我要各位记住的重点；我首先要做的是，给你一些提醒，第一个，如果你有圣经，请都翻到马太福音第五章，第28节。

各位，身为牧师，我所关切的一件事是：我们有一个关键，的确是一个关键，已经两千年了，因为你可以回到圣经里的年代，使徒们亲口说：“不要自欺”，基本上，你若是被罪捆绑着，你若是被不义捆绑着，他们说：“不要自欺，你不是真信徒。”然而今天到处都有假先知出来，基本上，他们的教导是，真基督徒仍然可能被各种罪辖制；那根本不合乎圣经，不合真理，这就是我身为牧师所关切的，因为我不要人自欺。

事实上，有人，甚至就是在座的各位当中，有人自称为基督徒，却仍被罪捆绑着，例如骄傲、情欲、拜偶像、金钱、某种嗜好、或人生中的某些事，那就像一个红色警戒，显示你的灵命大有问题；但是因为错误的教导，加上你自己的无知，你误以为：一次得救，永远得救；只因为你曾作过某种祷告，你曾走到某个讲台前，曾经举过手，作过诸如此类的事；今天有太多人持这种想法。

而持这种想法的人，还真的以为他们走在往天堂的路上，但事实是，他们仍是罪的奴仆；而基督徒不是罪的奴仆；圣经告诉我们，基督徒是义的奴仆，他们是神的奴仆。红色警戒信号已经亮起，你却视而不见，我不愿你们有任何人到大审判那天才醒过来说：“原来我大错特错，这警示一直存在，我竟然没看见！”

我要你翻到马太福音的原因是，耶稣基督教导：“只是我告诉你们，凡看见妇女.....”很显然这也可以指女人看男人，“凡看见妇女就动淫念的，这人心里已经与他犯奸淫了”。

我想告诉你我对这经文的几点见解，淫乱的和奸淫的不能承受神的国，这是圣经的教导。你可以在哥林多前书第六章9节找到，淫乱的和奸淫的不能.....圣经里其他地方也有，他们都不能承受神的国；仍在这个辖制下的表示，表示这个人还是失丧的，如果他们还被这样的事奴役着。

别以为这是我捏造的，你继续看下面一节，耶稣基督没有把这个当成一个小问题、或是一件小事，一件你不必太顾虑的事，“若是你的右眼叫你跌倒.....”

要注意了，注意前后文，耶稣教导这个可不是没有原因，他指的是前面刚说到的，他刚刚说到的不是犯奸淫的「行为」，而是奸淫的「念头」。

就在这点上面，他说：“若是你的右眼叫你跌倒，就剜出来丢掉，宁可失去百体中的一体，不叫全身丢在地狱里。”

在这里我要告诉你，耶稣基督教导的是，需要悔改，在生命中需要有重生的证据，如果有人想要免于地狱之灾，这是事实。

他并不是说这是一件关乎奖赏大小的事，他说这事乃是攸关生死的，若不把你的眼剜出来，若不把你的右手砍下来，就要被丢在地狱里，这是所说的。

你说：“等等！难道我上天堂是因为我的行为？因为我守身？”

让我告诉你，一个人上天堂不因为别的，唯独因着对主耶稣基督的信心，然而，对耶稣基督有真信心的人，他的心必定有真正的转变。神说：“我要赐给他们一个新心。”他说：“我要将我的律法放在他们里面，将我的灵放在他们里面。”有圣灵内住的人，他的罪被圣灵治死，若不是这样，你就不是真基督徒，这就是罗马书第八章，说什么呢？第9节：人若没有基督的灵，就不是属基督的。你不是属基督的，这是攸关生死的事。

现在让我们回到自慰的事，各位，这个礼拜和上个礼拜我都听到有人坚持说他们可以在脑中没有任何念头的情况下自慰，各位，我认为这些人是自欺的，我很难想像在身体达到兴奋的高潮时，脑中会没有任何图像，而如果脑中有图像.....

最近我还听见有人说，好吧，是会有图像，但他们能对抗掉，事实上，他们已经被卷入，他们已经被卷入那些不得不去对抗的东西，他们已经开了门、引狼入室。

现在让我问各位男士一件事，因为我知道这特别是个问题，你一开始在脑海里有个女人的影像，脑子里想着某个年轻女孩，然后呢？出门去传福音？你以这种方式利用了异性，还能尊重他们吗？

你在.....这就是.....就算在你脑海中的只不过是她们的一个影像，难道你该这样利用异性吗？

各位，认为可以把人牵扯进那种活动中，还不算是犯罪、动淫念？我不是要在这里说，哦！我知道你们脑海中的想法、我清楚每一个状况，我不说：“不可能！”我不会这样说，我不能独断的这样说，然而我知道，你也知道那样的事情不牵扯到脑中的影像.....

耶稣说，这事关乎生死，人们可以把它合理化，但是我告诉你这是关乎生死的事，如果你想把它合理化，最好小心，因为耶稣说的正是那些犯淫念的，被丢进地狱，不要拿这事开玩笑。

另外就是，我听过有人说，这是避免淫行的一个对策，等等，哥林多前书六章18节说：“你们要逃避淫行。”逃避！就算这些人说自慰是为了舒解压力，可以避免陷入淫行，可是，如果同样的这些人也说，他们必须抗拒那些攻入他们脑海中的影像，那么，我只想问一个问题，自慰是逃避淫

行，还是迎向它？你是跟它对抗，还是引狼入室？这是你该问的问题。

现在请翻到希伯来书十三章4节，我也要你看这节经文，希伯来书十三章4节，同样的，这也是我们应该严肃思考的一处经文，希伯来书十三章4节。

“婚姻，人人都当尊重，床也不可污秽；因为苟合行淫的人，神必要审判。”

你知道这节经文有趣的地方在哪里吗？在于有一件事是神所尊重的，是什么呢？什么是该尊重的？婚姻的床。

而希伯来书的作者却从该尊重的，跳到苟合行淫的，看起来没有中间地带，该尊重的是婚姻的床，紧接着，不是很稀奇吗？他马上从这里跳到：“苟合行淫的人，神必要审判。”

不是我武断，但作者似乎在暗示.....什么？除了婚姻的床之外，所有与舒解性欲有关的，都包括在苟合行淫里面了。如果你要说，在这当中你找到一个介于这两者的中间地带，我再说一次，你最好小心；因为就如那一处经文，有地狱的威胁，在这里的威胁是“神的审判”。

各位，这可不是小事，不要以为是儿戏，以为你可以犯错而不付上高代价。

我们再看。

请各位翻到哥林多前书第六章12节，同样的，我想保罗在这里对哥林多教会所说的很有趣，有趣的是，看他的前后文，我指的是，这几乎就是为我们写的，正针对这类事。

哥林多前书第六章12节，“凡事我都可行，但不都有益处。”注意了，“凡事我都可行，但无论哪一件，我总不受他的辖制，食物是为肚腹，肚腹是为食物；但神要叫这两样都废坏。身子不是为淫乱，乃是为主；主也是为身子，并且神已经叫主复活，也要用自己的能力叫我们复活。岂不知你们的身子基督的肢体吗？我可以将基督的肢体作为娼妓的肢体吗？断乎不可！岂不知与娼妓联合的，便是与他成为一体吗？因为主说：二人要成为一体。但与主联合的，便是与主成为一灵。你们要逃避淫行。”

这不是很有趣吗？保罗说：“我总不受他的辖制。”就在这“逃避淫行”的文意脉络里，让我告诉你：当保罗告诉我们他如何生活，神命令你，要效法他就如他效法基督一样，你听过他说这个吗？保罗反覆地要我们效法他。

听我说，被某些东西辖制，基本上是什么？我认为可以把那看成偶像崇拜。

然而保罗说：“我总不受他的辖制。”作为基督徒，我们有责任不被任何东西辖制。当一个人说，“哦！我需要做这个。”你知道他基本上说的是什么吗？他坦承了什么呢？他承认的是什么呢？他是为奴的，是受辖制的，保罗说：“我总不受他的辖制。”

你知道吗？我太太每隔一段时间，会戒掉咖啡，你知道原因吗？为要表示她没有被辖制，我偶而也会说：“你知道吗？我要三个月禁吃甜食、或禁喝汽水、或其它什么的，我不碰它，为什么？保罗说：“我是攻克己身，叫身服我，恐怕我传福音给别人，自己反被弃绝了。”

再听一遍，“我是攻克己身，叫身服我，恐怕我传福音给别人，自己反被弃绝了。”或说被拒绝、被丢弃。

你看见保罗又在说什么了吗？这是攸关生死的事。

保罗说：“我攻克己身”，叫身服我，恐怕我传福音给别人，到最后自己反被弃绝了。

年轻人，你是否攻克己身？你是否不让自己被辖制？你是否叫身服你？

使徒保罗.....使徒保罗要我们效法他，你在这事上效法他了吗？你能在任何时候、你身子犯情欲的时候，对它说“不”！叫身子服你吗？

保罗这样做了，他要我们也这样做，效法他，跟从他如同他跟从基督。

看这里：耶稣基督说：“跟从我，” “若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我。”

听这里所说的，耶稣说若有人要跟从他，该做什么？

你就当舍己，你就当舍己。

各位，我要对每一位观众，和在座的每一位说。

耶稣基督是我们最终所要效法的榜样，我们效法保罗，像他效法基督一样，但基督是榜样，基督告诉我们、命令我们，跟从他。

如果你以为基督也有这类的的淫行，你就太奸邪了。他召我们来跟从他，我们需要扪心自问，我们真的硬要说，自慰的还称得上跟从他？依我看来，那简直太过分了。

我们在圣经里读到这个，下一处经文：提多书三章3节，“我们从前也是无知.....”

听，这是在形容..... 保罗所形容的是我们以前的样子，他说：“我们从前也是无知。”

提多书三章3节，“我们从前也是无知、悖逆、受迷惑、服事各样私欲，和宴乐，”看，我之所以提这个是因为我要问..... 有一件事，是我们能在信主的人身上看见的，就如保罗在哥林多后书五章所形容的：“旧事已过，都变成新的了。”

我只想问各位，自慰不正是一个“旧事”的特征吗？迷失的生命？属世的生活？

“我们从前也是服事各样私欲。”我的意思是，让我问：自慰岂不是我们从前活在罪中的一个特征吗？难道它是我们被神呼召要过的圣洁生活的特征？

再让我加另一处经文，哥林多前书十章13节，“你们所遇见的试探，无非是人所能受的。神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的；在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。”

我们需要自问的是：自慰是神在我们面对淫行试探时，为我们开的出路吗？或者那是人自己的选择？我想我们需要问问自己这个问题。

至于有些人说：“除非我在脑中想到一些影像，否则我不会做那样的事。”我想他是随时想着女人的，但经文告诉我，他有出路。

我再说，一件很危险的事是，如果你认为“哦！不错，他的出路是，神将帮他除掉他心中的邪念。”我不认为那是经文的意思，神总会开一条出路。

听听这个，罗马书八章13节：“若靠着圣灵治死身体的恶行，必要活着。”让我告诉你，我认为我们所争论的这些，大部分来自失落的人，但我认为也来自一些基督徒，一些困在..... 说实在的，他们在「不信」这一点上是有罪的，他们就是不信圣灵的力量。

听，你知道我所知道的吗？我知道在这屋里的人当中，有男的也有女的，从自慰和看淫秽的东西中被完完全全释放出来了，释放他们的同一位圣灵也可以释放你，完全是信心的问题，各位，我们要凭着信心而行，你真的需要相信「在神凡事都能」。

你知道吗？大多数继续作这事，又为自己找藉口的人，他们真的不相信性冲动和肉体的欲望是可以被制伏，他们是可能得胜的，这是真正的原由，他们说：“不，我真的需要纾解一下，我真的需要这样做，这是一个出口。”你说的是什么呢？你说的是：“神的灵太弱，没有力量胜过这个？”甚至面对最大、最强、最辖制人的、肉体的欲望，我们怎么说？神的灵不够强？各位，那简直是疯狂！靠着圣灵，身体的行为都可以被治死。

下面我要看两处经文，希伯来书十三章7节：“从前引导你们、传神之道给你们的人，效法他们的信心，留心看他们为人的结局。”和腓利比书三章17节：“弟兄们，你们要一同效法我，也当留意看那些照我们榜样行的人。”

你看见这两处经文吗？都说要效法敬虔的领袖，在希伯来书的：“效法他们的信心，留心看他们为人的结局。”腓利比书三章17节：“弟兄们，你们要一同效法我，”这是保罗说的，“也当留意看那些照我们榜样行的人。”所以，“效法我”，“也效法那些照我榜样行的人。”这基本上是他所说的。

我要问各位的是：你碰见那些让你敬佩、有信心的人，男或女，去问问他们是否自慰，我保证你会发现他们不做，我保证你会发现得胜的人，男或女。

效法他们，跟从他们。

我问你一个问题：你认为你所看过的那些最敬虔的男人、敬虔的女人，那些你读到、历史上的，他们会被这事辖制吗？你认为罗伯特·默里·麦克谦、布莱纳，这些单身的，亨利·马廷，这些单身、服事主的人，这些历史书、传记所记载的人，你认为这些人被这事辖制吗？你认为他们靠这种纾解来得胜吗？我告诉你「不」！

如果你怀疑，问问你尊重的人，那些你看是与神同行的人，那些人.....

你知道我要向你保证什么吗？看看那些不断找藉口的人，你会发现他们的灵命没有深度，我保证一定是这样。

效法那些人，如果你不相信我，我知道这也许很尴尬，但是，你知道吗？成熟的基督徒不怕回答这类的问题，他们会把你带到一边，他们会告诉你，问他们，相信我说的，你会发现，他们在性欲的事上得胜，他们没有被辖制。

我在这里最后要说的是：雅各书四章6节：“神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。”

问你，为什么？这跟我们的话题何关？哦！各位，请听我说，你知道在我的基督徒生活中，我发现什么吗？我常见到，甚至在那些真正属神的儿女们身上，在罪的事上，他们在某方面卡住，无法得胜，是因为另一方面的罪，换句话说，他们还有其他的.....是谁要治死身子的行为？是你，但是靠谁的力量？圣灵的力量，罗马书八章13节。

是这样的，如果你让圣灵担忧，（圣灵）是恩典和力量的来源，有可能的是，你可以因为其它的罪让圣灵担忧，使你没有能力战胜性的诱惑，而我要告诉你，其中最主要的一种罪是骄傲。

让我告诉你，我要说的，会击中某些人的要害。

你们当中某些人在这方面有问题，因为你对神有所怀恨和苦毒，可以是，好比：“我认为我应该有个丈夫，”或是“我认为我应该有个妻子，神却没有给我，你知道吗？我实在不喜欢。”你就开始挑神的错，开始自怜自哀，那就把你带入这类的罪中，你一旦开始怨恨神，其实就是骄傲，不愿意在神面前谦卑。

然而如果你愿意悔改、不骄傲、悔改、不苦毒，就能在全能神面前自卑，他使你所在的处境.....你也许不喜欢单身，但那是神现在让你所在的处境，如果你就在那当中自己谦卑、降服，你就能领受到神的恩典，但是因着你自己的骄傲.....

再听听这经文，“神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。”

你没有足够的恩典来胜过罪，其中一个原因是你还没有自己谦卑下来，你自怜自哀，你生气，一个潜在的原因可能是，你对神有所埋怨，只因为他还没有给你一位女朋友，还没有给你一个妻子，

你现在还没有任何人可以交往，你没有丈夫，情况不如你意，你不喜欢你的处境；以上这些所产生的基本问题是，你针对的是神，是个「骄傲」的问题。

你要照你的意思，你不喜欢他所给你的，你对你目前的处境不满。

各位，从这方面想想，可能与这些有关，超过你以为的。

好吧！就这些了。