

# 如何与色情和性罪争战？

Tim Conway & Tawfiq Cotman-El

[illbehonest.com/chinese](http://illbehonest.com/chinese)

今晚我们要来看的内容是... 我们花了很多个星期在考察摩西律法，上周和之前我们有讲到参孙，在那之前，我们讲完了创世记。从创世记所展开的历史事件中，我们思考了圣经中的一些话。我们考察了一些涉及到性罪的经文。我们今晚要来讲的主题是：你该如何与此争战？你该如何抵制它？

你若正在争战中，你想要有工具。你希望有人能过来说，“你该如此做。”“这是解决方案。”你若在孤独中挣扎，或者你在尚未满足的性欲中挣扎，你在与私欲争战，你在与情欲争战，你在与未了的同性恋欲争战，不管是哪种我们可能会陷入的情欲，你知道的，显而易见，这个问题会在你少年时出现，保罗对提摩太说，“要逃避少年的私欲”。问题在于，这会艰难到生命的最后，但在少年时，这会更强烈，这甚至被称为「少年的私欲」，它在少年时可以更为强烈。

我记得有一次在与另一个牧师交谈... 凯尔白，我和另一个牧师在德州的曼斯菲吃午饭。他告诉我，有某个九十六岁左右的人在他的教会里。这个牧师有问过他教会里的这个老年人，“这场争战会停止吗？”这个九十多岁的人说，“不会”。现在会不会没有以前那么激烈？可能会。大概会。这被称为「少年的私欲」不是毫无理由。这些事在年轻时，这些事在我们年少时，在我们二十几岁时可以更为强烈，至少从诱惑的角度来看。

所以，我们该怎么做？我是指，什么是... 毫无疑问，我们知道这不对。毫无疑问，我们有看到并听到“要逃避少年的私欲”这句话。仅此而已吗？你要去逃避。每当你遇到这些事时，你要去逃避。当然，这是我们被命令去做的事...被命令去逃避。但这够不够？这里有没有足够的工具？只要去逃避！你知道的，“不要被人虚浮的话欺哄。因这些事，神的忿怒必临到那悖逆之子。”（以弗所书 5:6）这够吗？“不要接触这些事。”仅仅听到神的话这么说够吗？“跑”，“要逃避淫行”，“要逃避少年的私欲”。耶稣过来说，“你若看见妇女就动淫念，你心里已经与她犯奸淫了。”

耶稣继续说，你要剜出眼来丢掉。耶稣给了我们很形象的比喻。“要剜出眼，要砍下手。”付出这些代价对你来说是好事，你若失去了这些，就能进天国，就能进天堂，你若没有这么去做，会叫全身下入地狱。这够吗？我们知道这些事是错的。你现在想与基督联合。我要作基督的门徒，性欲却如风暴一样席卷而来。你在受诱惑。这在吸引你。这在迷惑你。你有一个欲望。这似乎要吞噬你。你该怎么做？仅仅这么说够吗？“要逃避少年的私欲”。你可以到某个人那里去，你想承担责任，你对他们认罪说，“我在与情欲挣扎”。要去逃避这些事。要去远离这些事。这... 这好吗？这够吗？你认为这有帮助吗？仅仅知道这些够吗？“你若不砍掉这些，神会把你扔进地狱。”这够不够？这好不好？这是我们争战所需要的吗？

请看，我认为我们都会认同这点。你知道的，任何过了青春期的人都有性欲和情欲。现在，也许我们处在生命不同的阶段之中，会经历不同的诱惑。你们有些人也许有同性恋的背景，你会为此挣扎。这是一个巨大的诱惑。对其他人来说，你也许从未有过这种挣扎。但你同样也有挣扎。请看，圣经没有把同性恋和淫行分别对待。淫乱的人和奸淫的人与同性恋者一样，都不能承受神的国。不是说因为这是异性就没有问题了。这会使人灭亡。“不要被人虚浮的话欺哄。”因这些罪，神的忿怒必临

到那悖逆之子。淫行，污秽。这就是原因。

所以你知道这些，我要说的事你们每个人都明白。你若突然不再有这种欲望，问题就会解决，对吗？若所有这些欲望被拿走了，问题就解决了。请在此思考。事实上，这种吸引力，不管是哪种情欲，是哪种吸引，是哪种我们会受到的诱惑，不管是什么，是异性还是同性... 你不会被路旁的树所吸引。这个世界中有各种各样的物体，你却不会被它们所吸引。对此，你不会遇到任何问题。若没有吸引力，就不会存在问题。你若能关机就好了。

从基督教的角度来看，这不正是一切问题的原因所在吗？不仅是关机而已。我们若能单单来减少我们的这种欲望，或去增加另一种欲望，我们就能解决这个问题。这不正是需要发生的事吗？为什么人会陷入性罪？因为在那一刻，这种吸引和欲望足够强烈，他们就妥协了。那一刻，他们没有其它任何更大的欲望能拖住他们。性欲成为了最大的欲望。他们中了诡计，对吗？因为这些欲望是迷惑人的。你在以弗所书有读到这些。它讲到了要脱去旧人，就是你们从前的行为。它讲到了这些私欲。这会使人败坏。这是迷惑人的。这是迷惑人的私欲。为什么私欲会迷惑人？因为它会给你一个承诺，在那一刻你会相信那个承诺。你被那个承诺所吸引，认为这能满足你，能带给你乐趣，在那一刻，没有什么比这更强烈了。这是你会陷进去的原因。这是人会陷进去的原因。好像其他一切事物都无关紧要。但你若能对其他事物有更大的渴望，问题就解决了。

这好像是，我怎能去做我无法做到的事？我若有能力去这么做... 对吗？问题在此。你有一个小孩，你去对小孩说，“你去那里拿起那个杠铃。”他们说他们无法拿起来。但我若训练我的小孩，使他们足够强壮，能够拿起杠铃来，他们才能拿起杠铃来。这就是答案。所以我们若能... 事实是，我们若能减少那些欲望，我们更加渴望其他事物，我们就解决了问题。你若能杀死那些迷惑人的欲望，减少你的那些欲望，问题就解决了。

你知道在我失丧时，我有哪些欲望... 在我失丧时，星期五和星期六晚上，我简直像一个关在笼子里的动物。我是指，我若在家里，我心里总会蠢蠢欲动。我无法待在家里。我要待在外面热闹的地方。我要和我的朋友在一起。我要去有舞会的地方。我要去有人的地方。我要去酒吧。我若不去，我简直会...我心里会有一股无法控制的力量。我们失丧时就是这样。我们有这些私欲。我们被此所吸引，被此所迷惑。我们无法抵抗这些私欲。它的吸引力很大。我们自己也不想去抵抗它。我们愿意去跟随它。我们相信这些谎言，认为这能满足我们。但我们若能到一个地步，使我们不再有这些私欲，这就是我们的需要了。我们需要有治死私欲的能力。

现在这里是圣经的教导。“凡属...”你们有多少人知道，或听过加拉太书五章，第24节？它说一切属基督的人有一个特征。有任何人知道它是怎么说的吗？凡属基督耶稣的人，有什么特征？他们已经把肉体，连肉体的邪情私欲，同钉在十字架上了。现在请思考这点。肉体的邪情私欲被钉在十字架上了。

被钉十字架是个什么概念？这长什么样？被钉十字架有什么含义？痛苦和死亡。你把某个人钉在十字架上，目的是去杀死他们。是为了夺走他们的生命，并用最残酷的手段。这里是在说，我们的肉体... 我们若是属基督的人，我们的欲望会发生改变。这里是指这些欲望会被杀死。邪情私欲被钉在十字架上是一个事实。这里说“钉在十字架上”，好像已经完成了，但我们知道我们要把此斩尽杀绝。我们知道这里有一场争战。我们知道我们要逃避少年的私欲。因为我们知道这里有一个吸引力。但加拉太书5:24说的也是事实。你若是属基督的人，这个吸引力不会... 这个吸引力的区别在于一个是生机勃勃、非常强壮的人，另一个是被钉在十字架上的人。这是区别所在。若这人还没有死，血在往

外流。人被钉在上面，他的生命在逐渐消逝。直到这完全消逝之后，我们会被带入天堂。

这是一个真理。请看，我意识到有其它经文强调了这是一场争战。有其它经文强调了我们要治死这些私欲。有其它经文说到了不要容罪在你们必死的身上作王，使你们顺从身子的私欲。很显然你仍有私欲，但你现在有能力不容罪在身上作王。这是指肉体的私欲会减少，因为肉体已经被钉十字架了，你拥有与私欲对抗的其它渴望。你对其他事物的渴望更加强烈。实际上，我们渴望去讨神的喜悦。我们渴望去行神的旨意。我们渴望去讨神的喜悦。我们会饥渴慕义。这些是事实。问题在于力量。这需要力量。

你有思考过这些经文吗？你知道这些经文，我们经常会引用前半节。你知道以弗所书第三章的末尾说了什么吗？“神能充充足足的成就一切超过我们所求所想的。”“一切我们所求所想的。”在那之后是什么？有任何人知道吗？“照着运行在我们心里的大力。”对基督徒来说，这是一个事实。有大力运行在我们心里。你若是一个基督徒，就有大力运行在你心里。你从前的邪情私欲已被钉在十字架上了，有大力运行在你心里。你知道罗马书8:13是怎么说的吗？罗马书8:13的后半节是怎么说的？“若靠着圣灵治死身体的恶行必要活着。”

好，这就是我们所需要的。我们需要有力量能使我们治死身体的恶行。我们该如何做？我们是靠另一位的力量来行此事。我们是靠圣灵的力量来行此事。显而易见，我说发生了什么？到底发生了什么？在你丧失时，或者在你作为一个基督徒跌倒时，在你妥协了身体的私欲时，发生了什么？很显然，能救我们脱离私欲的大能是圣灵的大能，他会做这两件的其中一件事，或两件一起做。圣灵会减少我们私欲所引出的满足感，并且/或者增加我们对其他事物的渴望。

请你来思考这点。大卫·鲍刚刚在一个中国饭店庆祝了他五十岁的生日。我那时很饿。我吃的是自助餐。你去吃中国饭店的自助餐，在你走出中国饭店时，他们那里的菜，有多少道菜很好吃？有多少道菜真的很好吃？你需要来算一下，因为你若很饿，你看到第一道菜，就装满了你的菜碗。然后你看到有更多的菜，你就说，“他们有这道菜，可我的菜碗已经满了。”因为所有的菜都好吃。但你若知道你要去这种地方，我知道我想要什么。在罗伊娜去印度之前，我过那里吃过饭。我吃过那里的鲑鱼，我就特意不吃那些看上去很好吃的菜，因为我更想吃鲑鱼。基督徒的生命也是同一个道理。你更想去讨基督的喜悦。你更想去追求公义。你更想去成为一个好榜样。你更不愿意去羞辱你的妻子和你的小孩。你更不想使这职分被人毁谤。你更渴望与基督亲近。你更想看到神的微笑。你更不愿意去使圣灵担忧。在你读神的话时，你想把它活出来。在你祷告时，你希望能更自在，有更多的自由和喜乐。你想在星期天早上唱赞美诗时，能够口唱心和的赞美主。你渴望这些胜过了在网上看不恰当的东西所能带给你的逸乐。

现在，这是一个不同的概念。它告诉你：这里有一条出路。它告诉你：你从来没有借口说“我别无选择”，因为你有。但这节经文没有谈到力量。我们需要力量。我们需要有力量来改变我们的渴望。这力量来自于神，没错，但更确切地说，是来自于圣灵。是靠着圣灵，我确实需要弄明白该如何靠圣灵的力量来活出基督徒的生命。这是真实的力量。“照着运行在我们心里的大力。”这是大能大力。事实上，保罗希望我们能领会这种大能大力。他称这为“何等浩大的能力”。这是照神在基督身上，所运行的大能大力，使他从死里复活。这是复活的大能。

今天，陶菲克读完了这本书的所有十五章，名叫《从私欲中被拯救》。毫无疑问，他在那里读到了很多好东西。这大概是更好的...这也许是现在关于这个话题的最好作品之一。弟兄，请与我们分享主对你的教导。

没问题，基本上正如你所说的。在我读这本书时，这让我想起了...也许你们都听说过“六月解放日”？这是一个解放日，为纪念美国的奴隶获得了自由。他们已经自由了。但那些在德州的奴隶还不知道这个消息。所以他们继续做奴隶，尽管他们已经自由了。当他们得知他们已经获得了自由时，他们离开了捆绑他们的铁链，获得了自由。这本书主要是为了让你看到：你已经获得了自由的事实。正如蒂姆说到的，有圣灵住在你们里头。你不必再去犯罪了。你已经不是罪的奴仆了。你曾经是罪的奴仆，那是你的旧人。你现在是一个新造的人，有神的灵住在你们里头，使你有能力去治死罪。

这个弟兄在这本书里谈到了一件事，有一只普通的鸡，它的脑袋被砍断了。你砍断了鸡的脑袋，鸡还会继续跑。我一生中杀过几条蛇，他们还会继续爬。这就是与你争战的私欲。你若是一个信徒，不是你有一个罪恶的本性，而且你重生的本性在与你罪恶的本性争战。你若是一个信徒，你有一个新心。这是新约的应许。“我要赐给你们一个新心。”（以西结书36:26）有神的灵住在我们里头。我们有一个新的本性。我们重生了。我们是从天上而生。罪恶的本性已被取代，旧人已经死了。一切都变成新的了。这就是你。

但你说，为什么我还在争战？为什么我还在与此挣扎？这是仍然活着的肉体。正如蒂姆所说的，这是已被钉在十字架上的人，血在往外流。这是一只没有头的鸡。它终究会死。在你继续争战时，这会逐渐消逝，最终在新天新地，这会完全消逝，我们会被赐予新的身体。

但在我们谈到策略和战术之前，当我和一个与此争战的年轻弟兄交谈时，我发现他们总想知道，“好，我该怎么做？”他们想要策略。但我意识到在圣经里，主会...请你来看罗马书。在他讲到该如何把这活出来时，他强调了我们在此的身份，这很严肃。蒂姆牧师所说的十分重要，你务要面对自己已经获得了自由的这个现实，你是新造的人，你已经从罪的捆绑中得到了释放，你不必再去做这些事。请看以弗所书第一章，这里说：天上各样属灵的福气已经赐给了你。天上各样属灵的福气。这当然包括了能把罪治死的属灵福气。这些属灵福气当然包括了能使人行正直路，行诚实路，行在主的光中。请看彼得后书，这里说：神已将一切关乎生命和虔敬的事赐给我们。（谢谢弟兄。）

神的神能已将这赐给我们了。所以你若是一个信徒，你拥有你所需的一切。一切能使你活出圣洁，去行正直路，去离弃性罪的（属灵福气），你都拥有。你不需要去努力获得，你不需要去努力建立，你已经拥有了。现在你需要去使用它。我来这里的路上，听了一篇蒂姆牧师几年前在这个话题上的讲道，名叫《头脑中的争战：远避淫行》。他讲的重点是：要去瞻仰主。事实是，你若刚看见了主的荣光，你不会出去犯性罪。

他给了我们几个例子：以赛亚。他见主坐在高高的宝座上，就俯伏在地。彼得，在彼得把鱼装满了两只船时，他看见了主的荣耀。就俯伏在地，说，“离开我。”摩西，主经过的时候，将他放在磐石穴中。摩西的面皮就发了光。他下山的时候，众人都害怕他，说，“用帕子蒙上你的脸。”主的荣光会如此影响我们。这会使我们去敬拜神。这会给我们一个圣洁敬畏的心。这所产生的回应不会使你去网上看色情。看见主的荣光所产生的回应不会使你去和你的女朋友发生性关系，或去偷看街上的女孩。在你看见主之后，你的回应会是敬拜。你的回应会是敬畏。你的回应会是更想与神亲近，更加渴望去认识神，更加去与神亲密。

所以这本书有反复强调你在神里面的身份是何等重要。这是你的身份。这就是你。去看罗马书，那就是你。以弗所书第一章，那就是你。你若是一个信徒，你就在基督里。有神的灵住在你里头。你被神所拣选。你的罪已得赦免。他不仅拯救你脱离了神的忿怒，他拯救你脱离了罪的权势。你拥有这些。现在你该做什么呢？

他给予了一些建议。其中之一是，神的话。你务要读神的话。要去读圣经。要去背诵圣经。他举了一个武警的例子。武警带着他的手枪游行。他会随身携带一支手枪。现在他若把他的武器留在他的车里，那是多么愚蠢？那会毫无帮助。你无法轻易拿到它。你无法随时把它拿起来。他说：有很多的信徒拥有真理，你有神的话，但这在你的脑袋后面。当试探临到时，它在你的脑袋后面，你就无法马上把它拿起来。

你来看耶稣，他在旷野里。魔鬼到他那里来试探他。耶稣马上做了什么？因为神的话时刻在耶稣眼前，他可以说，“经上记着说”。“经上记着说”。“经上记着说”。经文在那里，可以随时拿起它来。经文已经预备好了。这是一个武器，这是手里预备好的一把剑。因为你若已经预备好了，你不想等到试探临到时，才努力去考察圣经。“好，这里是怎么说私欲的？”不！你想时刻在你的头脑中预备好，以至于当谎言来攻击时，你能马上回击。正是如此。

正如蒂姆牧师说到的，“这是一个谎言。”每一个临到你的诱惑都伴随着一个谎言。谎言是，“我会满足你。”谎言是，“你应当如此。”谎言是，“这还不够坏。”“你只在做这件事而已，你没有去做那件事。”谎言是，“你若已经跌倒了，再跌一次没有什么大不了的。”谎言是，“你若已经被神所赦免，这就没有关系了。”所有的这些谎言都有能摧毁它们的真理。所有的这些谎言时刻都在攻击你。当你在学校时，当你在工作时，当你在购物中心时，当你在超市时，当你在看电视时，当你躺在那里时，它们会出现在你的脑海中，那些镜头，那些画面。他们时刻都在攻击你，你必须要有个回应。必须要用神的话来回应。我们正是在此争战。

正如你所说的，“这是头脑中的争战。”争战大多数时候都是在此发生，在头脑中发生。所以，你的头脑务要被神的话所充满。这不正是诗篇作家所说的吗？诗篇119，“少年人用什么洁净他的行为呢？是要遵行你的话。”我爱这节经文。我在这里看到了一幅画面，像是一个保安在看门。谎言想要进来，保安不让他进来。这（保安）就是神的话。你无法进入这里。这被看守住了。这被保护好了。在箴言，你又看到了另一幅画面，“人不制伏自己的心，好像毁坏的城邑，没有墙垣。”（箴言25:28）这里任何人都可以进来。这里没有保安。这里没有受到保护。这里没有墙垣。一切人可以进来，没有人来防卫。我们的帮助是从神的话而来。“我将你的话藏在心里，免得我得罪你。”（诗篇119:11）争战正是在此进行。绝大多数时候是在此得胜。

他谈到的另一件事对我有很大的帮助。你必须要有设一道围墙。我这么说是指：你要有墙垣，你要有标准，你已经在你的头脑中定好了你不会去做的事；你不会去的地方；你不会看的东西；你不会去听的东西；那些你不允许在你生命中发生的情景。是在这些事发生之前（定好标准）。你无法在争战开始时才去制定规矩，标准和围墙。你现在就要开始。你现在就要去制定，因为当试探临到时，那座墙垣已经建好了。

所以，写这本书的弟兄阐述了这些观点，神的话要放在心里，要去背诵圣经，要去冥思圣经，这样才能建立起墙垣。圣经说，“要逃避淫行”，“要禁戒淫行”...这个弟兄谈到了不仅是在试探临到时，你要去逃避，而且在试探临到前，你要为此做好预备。这是逃避的另一种方式。

我认为你若去问某个人，问那些最圣洁的人，在天国被称为大的人，他们是专心查经的男人和女人。对吗？你会赞同。常打胜战的人有什么特征？对了，他们是专心查经的人。这有什么关联？让我告诉你，保罗说，“你们当顺着圣灵而行，就不放纵...你就不放纵肉体的情欲。”你不会去放纵，对吗？这包括了各种淫乱和淫行，你不会去做这些事。你若顺着圣灵而行，你不会去那么做，对吗？这里不是这么说的吗？加拉太书第五章不是这么说的吗？他当然有这么说。

这是给你的答案。这是给一切活过的基督徒。你若顺着圣灵而行，你不会（放纵情欲）。请看，你首先要得救。有些人不是基督徒，却努力想活出基督徒的生命，结局只是失败。这仅限于历史历代中每一个神的儿女。这是一个圣经公式：你若顺着圣灵而行，你就不会放纵肉体的情欲。这是保罗的话。但，这又回到了我先前对你说的内容。靠着圣灵，就能治死身体的恶行。这与顺着圣灵而行是同一个真理。靠着圣灵，我就能治死。这是你我需要明白的。你们都可以见证，神的灵是真实的。神的灵与我们同在。但我如何才能使用圣灵所供应的能力？显而易见，保罗若激励我们去顺着圣灵而行，那么我们也可以行事不顺从圣灵。

当然，有一些基督徒陷入了肉体的情欲，生命没有结出圣灵的果子。当然，会有使圣灵担忧的危险，我们正是靠他才能有力量。这是基督徒生命中的问题。我该如何... 因为我们身上担负着一个责任。我们确实需要有一个正确的观念，才能明白这一切。你看到了罗马书所谈到的事实。罗马书第六章，第11和12节。首先，我要向罪当看自己是死的。然后，我不容罪在我必死的身上作王。我需要有正确的思想，才能行出正确的行为。

我们的思维很重要。要知道我们的身份，以及我们该如何处理这些事。但是，知道我的身份会不会自然而然使我顺着圣灵而行？不一定。我的意思是，我知道我在基督里的身份，但我若使圣灵担忧，我就无法从圣灵身上得到力量。这是基督徒生命中的问题，成圣。我们如何活出一个圣洁的生命？我们如何活出一个敬虔的生命？我们如何活出基督的样式？我们需要活在圣灵的大能之下。我们需要顺着圣灵而行。我们需要靠着圣灵，把这些事治死。

我实在告诉你，神的灵有能力治死你所拥有的一切性欲和情欲。毫无质疑！是靠圣灵的大能。当大能被释放出来时，你必得胜。历世历代要面对的问题是，我们该如何得到它？你如何能于圣灵的大能有分？我若需要搬运一张很重的桌子，我可以找你们之中的一个人来帮我，“你能来帮我搬运桌子吗？”我知道你们在哪里。我可以问你，“你能过来帮我吗？”你过来帮忙，这就顺利完成了。我自己搬不动。你来帮助我搬运它。这里的现实情况是：我自己没有任何力量。为了能在这里打胜战，我务要唯独依靠圣灵的大能。

但我该如何使用他呢？这是一个非常好的问题。我们都理解：这需要能治死私欲的大能，以及赐予新渴望的大能。我务要治死错误的欲望，我务要拥有正确的渴望。你若能爱那些因该去爱的事物，去恨那些因该去恨的事物，这会很简单，对吗？你知道的，若有某个迷人的异性走过来，你知道这是在湿劈柴上点火，不可能发生的事。为什么？因为我更爱我的妻子，我对我妻子的爱更深。我对基督的爱要深得多。

没错，我不是眼瞎，我知道她很迷人。如查理士莱特说的，你不会看见之后说，“这很恶心”。但我不去走这条路，因为我生命中有很多其它渴望把我领向了另一条路，而不是这一条路。这有任何的吸引吗？有。显而易见，我若去享受它，这个吸引力会越来越大。但在那一刻，我不会去往那边看。如约伯，我的眼不会往那边看，因为我有足够多的欲望把我领向这条路。我该如何使用圣灵的大能，好叫我的渴望把我往这边领，使我不陷入淫行或同性恋？我怎样才能不跌倒？我怎样才能拥有这种力量？我如何才能到达这种地步？当试探临到时，我不会像以前那样被吸引并次次跌倒。该怎么做才行？这是历世历代都要面对的问题。怎样于圣灵的大能有分？

请听，圣灵是一个位格。他是真实的。他与基督徒同在，并住在他们里面。他一切的大能已经在这里了。问题是，我该如何使圣灵赐予我力量？我们都知道，神霎时间就能使我们得以完全。神喜悦赐予我们能力，好叫他能得荣耀。你记得圣经的话吗？神的灵到世上来是要荣耀基督。这一点对我

们真的很有帮助。

请看，我认为此真理是在加拉太书三章第5节。这里清楚说到，圣灵的帮助来到时，这里用了什么词？圣灵的帮助。这有什么涵义？圣灵的帮助是指圣灵大能的帮助。是怎么临到的？是什么？靠听信福音。这是圣经的话。现在，请来思考。神的灵临到了是为来荣耀基督。我们要信靠基督才能得到圣灵的帮助。现在请来看。我们之前讲过这点，不仅是你是否一开始就拥有圣灵，你可以读加拉太书3:1-5。不仅是你如此接受了圣灵，而是你如何以同样的方式来得到圣灵的帮助。

你来看，这是保罗精心指出的一点，活出基督徒的生命与你第一次到基督那里来时一模一样。是靠信心。但请看，不要因「信心」这个词而迷惑不解。什么是信心？信心是仰望基督，信靠他这位神，信靠基督这位神。

请看，陶菲克讲到了这个词。你读圣经是因为这是基督的话。信道是从听道来的，听道是从基督的话来的。（罗马书10:17）你在这里看到了基督的命令。你看到了基督的性情。你看到了基督的死。你看到基督被高举。你在旧约看到了一切基督的预表。你看到我们违背了所有的诫命，而基督却遵守了律法。他生在律法以下。他完美的遵守了一切的律法。

你来到新约，看到了四福音。它讲到了基督的一生。使徒书的教义解释了一切基督所成就的工作。一切核心在于基督。在我们开始认识基督时，与基督亲近时，与基督同行时，对基督祷告时，读基督的话时，看到了基督。这不正是我们所看到的吗？在我看见主的荣光时，我们会变成主的形状，荣上加荣。靠主的灵才能成就此事。这与什么有关？是逐渐看见主的荣光。

你知道吗？也许你早上在读圣经，你走开说，“我没有感到有什么不同。”不对。你没有感到不同是因为这是逐渐发生的。我实在说，一个男人或女人若经常读圣经，日复一日...最近我还在我的家庭灵修时间说，这就像我的儿子约书亚一样。我若盯着他看，我看不出他在长高。但我知道他确实在长高。为什么？因为这是逐渐发生的。我眼睛不能看见，但这确实在发生，他一直在长高。很快他就会长一英尺。我若盯着他看，很难看出他在长高。但这确实在发生。你若没有见过他...罗伊娜去了印度，她回来之后说，“哇噻，他长高了！”

基督徒也是如此。你过了三个月或六个月之后再来看，会说，“哇噻，他们长高了！”我实在告诉你。这是如何发生的？圣洁中的一切长进，基督的样式...因为你所看见的一切荣耀会寸积铢累，突然之间，他们就能战胜了。他们能战胜罪。他们能活出圣洁的生命。他们能活出基督的样式。他们生活的方式，他们行走的道路，他们的言行举止，现在更加体现出他们在战胜情欲。为什么？

我实在告诉你，这不是潜移默化。他们能战胜不是因为他们的态度很坚决，或他们是靠守一系列的规矩...这也是错误之一。对，是要设围墙。但你若认为靠围墙你就能得胜，你会遇到麻烦。你去设围墙，却不去与基督亲近，这没有用。你会践踏这些围墙，因为你的欲望高过这些围墙。

请看，是这样的。圣灵，靠圣灵，你才能治死身体的恶行。你务要顺服圣灵而行，靠他的大能。他的大能，他的帮助是藉着信靠基督而来，信靠基督，仰望基督，看见基督。当基督被荣耀时，当基督被尊崇时，当基督被敬拜时，当基督被人相信时，圣灵会喜乐。圣灵说，这是我所喜爱的。我要在此彰显我的大能。

正是如此。这一直都是藉着基督，你若用其他办法（不会有用）。这就是信心了。你不要忘记这是藉着基督。信心不是一个模糊的，你无法定义的概念。我们要时刻牢记：不是去依靠自己的努力，自己的帮助，和自己的能力，而且去看，去仰望基督荣美，去寻求基督的帮助，去仰望基督的十字架，要看见十字架有能力来拯救我脱离罪恶。不是使人从负罪感中得到释放，而是在十字架里有

大能。我不会自然而然地被改变。只有在我看见十字架时，才会有改变。

这就是信心了。信心是在看某处，不是去看你自己，而是去看基督。你若想用其他方法来打这场仗，你会一败涂地。这是一个循序渐进的过程。你若认为你会有100%的胜利...我可以告诉你，我不知道有任何基督徒从来没有在性罪上失败、跌倒或挣扎过。你若要如此认为，你知道的，有些人不会谈到这些事。他们很可能是我们的榜样。但我自己却不知道有这样的人。任何人若能在此问题上说实话，以我个人的经历，我不知道有任何这样的人。

你说，“使徒保罗跌倒了？”我不知道，因为使徒保罗没有说。他没有说他的挣扎是什么。很少有人拥有他所得到的恩典。但我知道这一点，甚至在牧师中间，通常的见证是：有挣扎，有争战，没有100%的胜利。有跌倒过，有时还是重复的跌倒。流过眼泪，有痛哭过，像彼得一样。这里有一场争战。

但是，要在圣经和祷告中多下功夫，去与基督交通，去认识他，去读他的话。你每天读圣经不是奉公行事，而是停下来，去瞻仰基督，去看基督的言行举止，去敬畏他，去听他的话，看他是如何说话的，去听他所赐予的应许。你若日复一日这么做，你知道会怎样吗？突然之间，你会意识到性罪的力量在消失，因为我眼中更加看到了基督的荣耀。

藉着圣灵，我在转化，在改变，在被造成他的模样。复活的大能在逐渐掌控我，寸积铢累。这是不可抗拒的大能。这是神自身的大能，罪无法与此对抗。试探无法与此对抗。神不仅给了我一条出路，神的大能在治死身体的私欲，在赐予新的渴望，这些真实的渴望。这很强大。这能被感受到。情欲在减少，有另一个方向在吸引你。

没有其他方法。你无法顺从圣灵而行，除非你找到了基督，除非你看见了他的荣耀。要获得力量，别无他法。这是加拉太人的错误。他们寻求靠律法来得以完全。你若寻求去靠其他任何方法来得以完全，不管是什么方法，不管是什么行为，若不是基督，必定失败！要记下来。你可以咬紧牙关，去一个淫乱的人那里，一个无名人士那里。我不认为有这种事，但是...

请看，你可以尝试所有的人为途径。你可以尝试所有的人为方法，会一无所成。这无法解决问题。你无法去驯服那条龙。这里只有一条路，要靠神的大能来治死它。靠圣灵，你务要治死身体的恶行。这意味着你不是依靠你自己的力量，或这个世界的方式。你是顺从圣灵而行，依靠神的大能。

但圣灵，作为神的一个位格，他不会赐予你能力，除非你来敬拜他，来敬畏他，来荣耀神的第二位格。这是天父的创造。神的第一位格，父神如此创造是为了让圣子得荣耀。他不想圣灵来得荣耀。我们意识到能力来自于圣灵，但神的灵把我们指向了基督。圣灵来是为了荣耀基督，不是荣耀他自己。是荣耀基督。

这就是为什么那些把圣灵看得过于重要的灵恩派教会是属肉体的，会放纵情欲，贪心，并贪婪。所有这些健康，富裕的人在放纵种种私欲。他们在高举圣灵，而不是基督。只有当基督被举到最高时，人才会最圣洁。这无可替代。我是指，你可以追根溯源。

你需要能力。圣灵有大能。圣灵的帮助是靠信心而来。不是信靠信心，或信靠圣灵。是信靠基督，是仰望基督，是相信基督，是看见基督。这是环环相扣。别无他法，没有任何别的办法。你想改变你的渴望吗？你想不去放纵情欲吗？你想不在网上看色情吗？你想不再做那些外邦人，那些不认识神的人所行的事吗？你想不再在暗中，在隐密处行那些羞耻的事吗？

别无他法，要活在基督的荣耀里，去与他亲近，去看见神的荣耀和基督的面。别无他法。神的话有这个功效。因为你在其他地方看不到基督。只有在那本书里。对，你可以藉着世界被造之物



来认识神。但关于他的儿子，关于救恩，关于十字架，关于神的荣美，是在这本书中。这是一条锁链。

哪怕你不明白这条锁链，请明白这点... 那些花很多时间与基督交通、祷告并读圣经的人，他们往往很敬虔。这就是原因。人想用其他方法... 你像加拉太人一样努力去守律法，我要告诉你，你可以从现在一直到世界末日，盯着十诫中的第七条看，你不会得到任何帮助。律法在此会让你失败。

律法好吗？对，这是一个好的标准。但你知道吗？神行了律法有所不能行的，律法因我们的肉体软弱。律法从来不能给予帮助。但耶稣基督成为罪身的形状，他为罪舍己。他战胜了权柄，好叫我们顺着圣灵而行的人得以自由，我们得到了帮助。我们得到了释放。赐生命圣灵的律胜过了罪和死的律。我们靠自己的力量无法在此权柄之下得到释放。但圣灵能。这是基督为我们买来的。

但不要忘记这一点。你若回到律法那里去，你无法得到任何帮助。事实上，律法只会生出更多的恶欲。这发生在加拉太人的身上。这使大家生出了属肉体的心态和属肉体的行为。律法会做这些事。你需要基督。这不是一个魔术般的修护，不会一天之内就解决问题，这是一个循序渐进的过程，你若日复一日去求告主，求主来帮助，到他那里去，去与他同行，去与他交通。不可替代和他交通的时间。

你若一天只做5分钟的基督徒，分钟的阅读，不管是外面哪种垃圾书，这会一无所成。哪怕你们有些人搬进了恩典之家，你想来承担责任。来承担责任解决不了问题。这很像我谈到的围墙。你若用承担责任来代替基督，必定失败。正是在此失败。承担责任可以是件好事，但它不能取代基督。

你所有的围墙，你承担的所有责任，所有你放在网上阻止你去（看色情的）那些小发明和小工具没有用，这只是愚昧。我不是说这派不上用场，这可以帮助你。但你若不与基督交通，你认为在网络上立起某种墙垣会管用吗？这没有用。只会徒劳无功。你一秒钟就能绕过去。你会把它从你的电脑上卸下来。你会去用别人的电脑。你会用你头脑里已经有的画面来想象。这里没有受到保护。

你要相信基督才能得到圣灵大能的帮助。信道是从听神的道而来。是在道中看见基督... 请看，我不建议一个读经计划从创世记开始，大半年之后你才读到马太福音，你一次性读完四福音书，然后你才开始读使徒书。要去掺杂你的读经计划，好让你一整年都能读四福音书。

我记得约翰·麦克阿瑟说过... 在他的侍奉生涯中，他早上会讲一篇道，晚上会讲一篇道。他说他立志要从福音书中讲一篇道，要么早上，要么晚上，或其它时候... 通常会从讲福音书中的一卷，因为他想时刻把基督摆在他百姓的面前。这样很健康。这样很好。这很有智慧。因为他完全说对了。力量正是从那里来。一个改良的教会正是从此而来。

好，阿门。弟兄们，愿神来帮助你打这场仗。你可以看到，想在这场争战中得胜，需要与基督亲近。你若想在敬虔上操练自己，要操练是：你务要计划你的生活和你的时间，甚至和基督徒在一起的时间。若与基督徒的交通夺走了你与基督独处的时间，这不好。你务要计划你的时间，操练你的生命，使你能与基督独处。

你们若有任何人住在恩典之家，却没有时间与基督独处，请搬出去。你若在那个屋里找不到一个地方，或一个你可以去的地方，或是读书馆里一个你可以躲起来的地方，或者你可以进到某人的车里... 若因你的居住情况，使你无法与基督独处，不管是在哪里，是在恩典之家，还是在其他地方，请搬家。不要住在那里。从属灵的层面看，请不要自杀，你若处于任何无法与基督独处的环境中。别无他法。你可以走到墓地。

你非得如此，否则你无法打这场仗，你无法在这场争战中得胜。你会变得像温水一样，你总

要与肉体争战。你会使圣灵担忧。在基督徒的生命中没有别的替代品，唯有基督自己。要去吃他。耶稣说你需要去吃他的肉，去喝他的血。这是指：你要拥有那些关于他的真理，要去消化并咀嚼那些真理。你若不明白这点，你无法成为一个信心巨人。

我记得戴德生说过，“信心巨人是那些人...他们信靠了一位伟大的神。”但这里的事实是...请看，你只需要来看我们自己的教会。有些人超越了其他人。有些人胜过了其他人。历世历代都会有一些人更加敬虔。原因要回到这一点。去看他们的灵修生活。去看他们的生活。去看他们与基督独处的操练。别无他法。